

L'INFORMATION DES JEUNES AU CŒUR DE L'ACTION

L'éducation à la sexualité, tout comme l'accès à l'information sur le droit à l'avortement et à la contraception sont des enjeux majeurs dont certains mouvements de jeunes ont su saisir la nécessité. Youact est le réseau des jeunes européens sur les droits sexuels et reproductifs. Camila Ochoa Mendoza, jeune espagnole de 21 ans, étudiante en anthropologie aux Pays-Bas, est membre du comité exécutif de l'organisation.



Propos recueillis par **JIHANE HABACHI** Altermondes

Youact a été créé à Lisbonne en 2004. Pourquoi avoir ressenti le besoin de créer un tel réseau ?

CAMILA OCHOA MENDOZA: Youact¹ a été créé pour unifier et renforcer la voix de la jeunesse européenne qui luttait pour la reconnaissance des droits sexuels et reproductifs (DSR). Les organisations à l'origine de Youact ont réalisé que peu de jeunes euro-



peins étaient activement engagés dans le plaidoyer et la sensibilisation aux questions liées à ces droits. Avant la création de Youact, la voix de cette jeunesse était presque absente des forums internationaux importants, notamment les conférences de l'Onu. Il y avait donc un besoin primordial pour la jeunesse de maintenir le dialogue, par la création d'une plateforme de conversations. Dès 2003, EuroNGOs² et Choice³ initient le concept d'un réseau de jeunes européens dédié aux droits sexuels et reproductifs. EuroNGOs décide alors la constitution d'un comité de huit membres européens, âgés entre 20 et 25 ans⁴. Ces membres étaient tous déjà très impliqués dans l'éducation, le plaidoyer, le lobbying ou la recherche sur les DSR. La naissance de Youact, à Lisbonne en mai 2004, est arrivée suite aux rencontres et formations des membres de ce comité, et lors de la conférence « *Are you ready to act?* ».

Quelles sont les actions que mène le réseau ?

C.O.M.: Nos actions sont centrées autour de l'action politique aux niveaux national et international, à travers le plaidoyer, le lobbying, les discussions directes avec des politiciens et le développement de ressources (publications, rapports, communiqués...) et de formations. Nous assurons également une présence lors d'événements institutionnels et politiques importants. Nous avons actuellement beaucoup à faire, notamment autour de la campagne « *Have you seen my rights?* », qui

sensibilise le public aux Objectifs de développement durable de l'Onu. Notre but ici est de rappeler aux leaders européens que ces objectifs doivent être traduits de façon législative. Nous travaillons aussi pour InRoads⁵ sur un guide au sujet des traumatismes liés à un avortement et la façon de les réduire.

QUELS DROITS POUR LES ADOLESCENTES OUEST-AFRICAINES ?

Les adolescentes, surtout celles en situation de vulnérabilité, sont souvent les grandes oubliées des politiques publiques. Pour changer la donne, Équilibres & Populations et ses partenaires ont mis en place de 2010 à 2013 un programme au Bénin, au Burkina Faso et au Niger. Deux axes ont été développés un plaidoyer national pour une meilleure prise en compte des adolescentes dans les politiques et programmes, et des actions de proximité dans six sites pilotes pour améliorer leur santé sexuelle, et plus largement leurs conditions de vie.

La participation active de nombreuses personnes, des jeunes filles aux leaders féminines en passant par le personnel de santé, a été cruciale. Cette dynamique a permis de lever de nombreuses barrières socioculturelles qui empêchaient les jeunes filles de fréquenter les structures socio-sanitaires. « *Avant, quand une fille me disait "J'ai eu des relations sexuelles et j'ai peur", je tempêtais. Ma perception a depuis beaucoup changé. C'est normal, il faut les accompagner dans la gestion de cette sexualité* », confiait une agente de santé burkinabè à l'issue du projet. Des changements favorables aux droits des filles, y compris sexuels, sont donc possibles. La communication autour de ce modèle a permis de le reprendre ailleurs. Ainsi, au Niger, le ministère de la Santé a lancé en 2013 l'initiative « *Le savoir pour la dignité* », qui touche 10 000 adolescentes à travers le pays.

CERADIS au Bénin – **ASMADE** au Burkina Faso
et **LAFIA MATASSA** au Niger



Pourquoi est-ce si important d'impliquer les jeunes et de les sensibiliser aux droits sexuels et reproductifs ?

C.O.M.: Parce que cela nous concerne ! Nous voulons permettre aux jeunes de réfléchir à ces droits de façon critique et globale. Être informés permet de prendre des décisions mures et réfléchies quant à notre santé, nos relations et nos responsabilités. Beaucoup de gens, notamment en Europe occidentale, prennent leurs droits pour acquis. Mais, l'éducation sexuelle ne doit pas juste parler de biologie. Elle doit aborder un spectre de notions : les droits LGBT, la violence liée au genre, l'égalité, ou encore la capacité de connaître, comprendre et aimer son propre corps.

Est-ce délicat de parler de droits sexuels et reproductifs avec les jeunes ?

C.O.M.: Sans aucun doute ! Nos sociétés ont traversé plusieurs périodes de libération sexuelle, mais nous sommes toutefois loin d'atteindre une approche ouverte sur ces questions. Il nous appartient à nous, jeunes européens, de prendre les choses en mains et de parler à haute voix. Au sein de Youact, nous croyons que la formation et l'éducation sexuelle sont les moyens les plus efficaces pour faire de cette question « *délicate* » une discussion saine et simple.

La France ne fait pas partie des pays membres de Youact. Comment expliquez-vous cela ?

C.O.M.: Il est vrai que la France ne fait pas pour le moment partie des quatorze pays européens représentés dans le réseau. C'est peut-être dû à l'excellent travail fait par le Planning familial. Mais nous ouvrons le recrutement de nouveaux membres chaque été. Nous adorerions avoir des candidatures françaises. ✘

« NOS SOCIÉTÉS ONT TRAVERSÉ PLUSIEURS PÉRIODES DE LIBÉRATION SEXUELLE, MAIS NOUS SOMMES TOUTEFOIS LOIN D'ATTEINDRE UNE APPROCHE OUVERTE SUR CES QUESTIONS. »

MACÉDOINE : L'ÉDUCATION PAR LES PAIRS

Monica Dragojlovic et Victor Damjanovski font partie du groupe des jeunes volontaires de Hera, une association macédonienne, qui vise l'amélioration des droits sexuels et reproductifs. Pleins d'énergie, ils reviennent sur quelques-unes de leurs activités : « *En Macédoine, le gouvernement nationaliste est attaché aux valeurs familiales traditionnelles. En 2010, par exemple, il a retiré les discriminations fondées sur l'orientation sexuelle du périmètre de la loi anti-discrimination. En 2013, nous avons protesté contre l'adoption d'une loi qui contraint l'avortement¹. Elle a malgré tout été adoptée et nous demandons aujourd'hui qu'elle soit révisée. Nous menons des campagnes d'information, dans plusieurs villes, en particulier auprès des jeunes, avec des vidéos et des photos que nous avons réalisés à partir de témoignages. Nous avons obtenu de bons résultats : personne n'était vraiment conscient de ce que signifie l'avortement pour une femme, ni au courant de la loi sur l'avortement. Un grand nombre de jeunes ont assisté à nos interventions et certains ont ensuite indiqué qu'ils souhaitaient que la loi soit révisée et nous ont apporté leur soutien. Nous réalisons également des séances d'éducation sexuelle dans les collèges et lycées : ce sont des jeunes volontaires qui parlent aux jeunes. Ceux-ci sont très demandeurs d'éducation sexuelle et très contents de ces séances. Ils n'ont pas tellement d'information autre qu'internet, car les enseignants n'ont aucune obligation de faire de l'éducation sexuelle.* »

Propos recueillis par **JULIE BARON** Altermondes

¹ La loi stipule l'obligation de soumettre une requête écrite d'avortement, de participer à une séance de « conseil » préalable et de notifier sa décision d'avorter à son conjoint.

¹ Youact est le réseau des jeunes européens sur les droits sexuels et reproductifs. ➔ <http://youact.org>

² EuroNGOs est un réseau européen dédié à la promotion d'un accès universel aux droits sexuels et reproductifs dans le monde. ➔ www.eurongos.org

³ Choice est une organisation néerlandaise de jeunes qui promeut un accès global aux droits sexuels et reproductifs. ➔ www.choiceforyouth.org

⁴ Aujourd'hui les membres ont entre 18 et 28 ans.

⁵ Le réseau international pour la réduction de la discrimination et des traumatismes liés à l'avortement.

➔ www.endabortionstigma.org